

Avant le match

Dans les vestiaires, essaie de répéter chaque phrase à haute voix, sans bafouiller :.....

Trois tortues trottaient sur un trottoir étroit, très étroit

Trois petites truites non cuites,
trois petites truites crues

Si six scies scient six cyprès,
six cent six scies scient six cent six cyprès

papier panier piano ...papier panier piano...papier....

Tu t'entêtes à tout tenter,
Tu t'uses et tu te tues à tant t'entêter

Où niche la pie ? la pie niche haut

Où niche l'oie ? l'oie niche bas

Où niche l'hibou ? l'hibou niche ni haut ni bas

Fruits frais

Fruits frits

Fruits cuits

Fruits crus

Ces six saucissons-ci sont si secs qu'on ne sait si c'en sont

Cinq chiens chassent six chats

Un chasseur sachant chasser, sait chasser sans son chien.

Je veux et j'exige d'exquises excuses

Les chaussettes de l'archiduchesse sont-elles sèches, archi sèches ?

Tes laitues naissent-elles ?

Si tes laitues naissent, mes laitues naîtront

Seize jacinthes séchant dans seize sachets secs.

Le tas de riz tentant, tenta le tas de rats tentés ;

Le tas de rats tentés tâta le tas de riz tentant.

Des blancs pains, des bancs peints, des bains pleins.

Seize chaises sèchent.

Trois gros rats gris dans trois gros trous ronds rongent
trois gros croûtons ronds.

Trois tortues têtues trottent en trottinettes.

Combien font ces six saucissons-ci ?

Ces six saucissons-ci font six sous.

Si ces six saucissons-ci font six sous, ces six saucissons-ci
sont trop chers.

si tu n'es pas capable, **Dans les vestiaires**, de répéter
chaque phrase à haute voix, sans bafouiller :....

Alors pendant le match...

Ferme-la !!!!!