



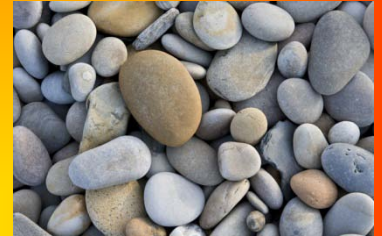
Leçon de vie (l'important d'abord)



Un professeur de philosophie est debout face à sa classe et quelques accessoires sont disposés devant lui. Quand le cours commence, sans un mot, il prend un gros bocal vide et commence à le remplir, à ras bord, avec des cailloux d'environ 5 centimètres de diamètre. Il demande alors aux étudiants :

« - Le bocal est plein ? »

Ils répondent par l'affirmative.



Le professeur prend alors une grosse poignée de graviers et verse son contenu dans le bocal. Il secoue légèrement le bocal. Le gravier remplit bien sûr les espaces entre les cailloux. Il demande aux étudiants :

- Le bocal est plein ?

La réponse est positive.



Le professeur prend une boîte remplie de sable et la verse dans le bocal.

Évidemment, le sable comble les trous. Il demande une nouvelle fois :

- Le bocal est plein.

La réponse est unanime – « oui !!! »



Le professeur attrape alors 2 tasses de café sous la table et verse leur contenu dans le bocal, complétant ainsi l'espace libre laissé par le sable. Les étudiants rient.



- Maintenant, dit le professeur, alors que les étudiants continuent à rire, je voudrais que vous considériez que ce bocal représente votre vie. Les cailloux sont les choses importantes: votre famille, votre partenaire, votre santé, vos enfants, celles qui contribueraient à remplir votre vie si tout le reste avait disparu. Le gravier représente les autres choses importantes comme votre travail, votre

maison, votre voiture. Le sable correspond à tout le reste : les petites choses, le superflu.

- Si vous remplissez d'abord le bocal avec du sable, poursuit-il, il ne restera plus de place pour le gravier ou les cailloux. C'est pareil pour votre vie. Si vous consacrez votre temps et votre énergie aux choses secondaires, vous ne pourrez plus vous occuper des choses importantes.



- Soyez attentifs à tout ce qui est essentiel à votre bonheur. Jouez avec vos enfants. Amenez danser votre partenaire. Il restera toujours du temps pour travailler, faire le ménage, donner un dîner et tout ranger. Occupez-vous d'abord des cailloux avant tout le reste, ce sont les choses vraiment importantes. Définissez vos priorités. Le reste n'est que du sable.



Une des étudiantes lève la main et demande ce que le café est censé représenter.

Le professeur sourit : « Je suis content que vous posiez la question. C'est pour vous montrer que même si votre vie semble bien remplie, il y a toujours de la place pour un café ou deux à partager avec des amis. »

